

HUMOR

TIPS!

FEITELIJK

- ♥ Besef dat niet iedereen hetzelfde grappig vindt.
- ♥ Laat ironie achterwege, hier zijn altijd verschillende interpretaties mogelijk.
- ♥ Verlies het oorspronkelijke doelwit niet uit het oog. Geef hem/haar zeker niet het gevoel dat je de boodschap weglacht of erger nog, hem/haar uitlacht.

- ♥ Laat elk waardeoordeel weg uit je taal.
- ♥ Beschrijf enkel feiten.
- ♥ Het kan helpen je in te beelden dat de situatie gefilmd werd en dat jij moet beschrijven wat je ziet op de film.

HAATPRAAT

- ♥ Jouw emoties doen er niet (helemaal) toe. Je probeert vooral een gevoelige snaar te raken bij de andere.
- ♥ Denk na over welke emotie welke (re)actie kan oproepen.
- ♥ Let op dat je niemand kwetst.
- ♥ De sterkste emoties zijn vaak simpele, duidelijke emoties zoals: hoop, liefde... Ze moeten daarom nog niet expliciet zijn.

- ♥ Gebruik geen ontkenningen in je taal. Zeg dus niet wat wel en niet mag gezegd worden.
- ♥ Moedig bepaald gedrag aan.
- ♥ Bekrachtig mensen (zonder dat je andere afbreekt!)

EMOTIONEEL

NO
HATE

POSITIEF